प्रेम कधी करावं!?

१६–२४ वयातील सापळे, संघर्ष आणि योग्य दिशा

एक वैयक्तिक प्रवास • काही चुका • काही शिकवण

-Rohit Patil (CHOTU83K)

प्रेम कधी करावं !?

लेखक : रोहित पांडुरंग पाटील (Chotu83k)

प्रकाशक : Chotu83k

ISBN : 978-93-5996-975-6

प्रथम आवृत्ती : 09 जुलै 2026

भाषा : मराठी

देश : भारत

© Rohit Pandurang Patil, 2026

सर्व हक्क राखीव.

या पुस्तकातील कोणताही भाग लेखक अथवा प्रकाशकाच्या पूर्वलिखित परवानगीशिवाय कोणत्याही स्वरूपात पुनर्मुद्रित, प्रसारित, संग्रहित किंवा प्रकाशित करता येणार नाही.

या पुस्तकातील विचार, अनुभव आणि मते लेखकाची वैयक्तिक मते आहेत. वाचकांनी त्यांचा वापर स्वतःच्या विवेकबुद्धीनुसार करावा.

लेखक

रोहित पांडुरंग पाटील (Chotu83k)

प्रकाशक

Chotu83k

ISBN

978-93-5996-975-6

मुद्रित व प्रकाशित

भारतामध्ये

Printed and Published in India

"प्रेम म्हणजे फक्त भावना नाही, तर स्वतःला समजून घेण्याचा प्रवास आहे."

— रोहित पाटील (Chotu83k)

भाग १

दहावी संपली... आता काय?

एकदा दहावीचा निकाल लागला की अनेकांच्या मनात एक वेगळीच भावना निर्माण होते. अचानक असं वाटायला लागतं —

"आता मी मोठा झालो."

"आता माझं आयुष्य मी ठरवणार."

"आता कोणी मला काय करायचं ते सांगू नये."

"मला सगळं समजतं."

आणि खरं सांगायचं तर, ही भावना चुकीची नाही. कारण दहावी हा आयुष्यातला पहिला मोठा टप्पा असतो. अनेक वर्षांच्या अभ्यासानंतर, ताणानंतर आणि अपेक्षांनंतर हा एक असा क्षण असतो जिथे प्रत्येकाला वाटतं — "आता पुढे माझी स्वतःची ओळख तयार होणार."

पण इथेच एक छोटासा गैरसमज अनेकांच्या आयुष्यात मोठी चूक बनतो.

कारण दहावी झाली म्हणजे तुम्ही मोठे झालात असं नाही...

तुम्ही फक्त आयुष्याचा पहिला दरवाजा उघडला आहे.

समोर अजून खूप रस्ते आहेत. खूप वळणं आहेत. खूप निर्णय आहेत. आणि त्याहून महत्त्वाचं — अजून खूप अनुभव घ्यायचे बाकी आहेत.

१६–१७ वयात मनाला वाटतं की आता जग समजलं आहे. पण खरंतर त्या वयात आपण जगाला नाही, तर फक्त आपल्या छोट्याशा दुनियेला ओळखत असतो. आपलं कॉलेज, आपले मित्र, सोशल मीडिया, काही आवडणारे लोक, काही स्वप्नं — एवढंच आपलं जग बनलेलं असतं.

पण जग यापेक्षा खूप मोठं आहे.

तुमचे आई-वडील ज्या गोष्टी तुम्हाला सांगतात, त्या फक्त नियम नसतात. त्या त्यांच्या अनुभवातून आलेल्या गोष्टी असतात. त्यांनी तुमच्यापेक्षा खूप मोठी दुनिया पाहिली आहे. त्यांनी लोक बदलताना पाहिले आहेत. नाती तुटताना पाहिली आहेत. चुकीचे निर्णय आयुष्य कसं बदलतात हे पाहिलं आहे.

> ***Chotu83k***

त्यांनी कदाचित तेच रस्ते चालून पाहिले आहेत ज्यावर तुम्ही आज पहिलं पाऊल ठेवत आहात.

पण या वयात एक गोष्ट अनेकदा घडते — आपल्याला आई-वडिलांचं बोलणं कंट्रोल वाटायला लागतं.

"इतके प्रश्न का विचारतात?"

"माझ्यावर विश्वास नाही का?"

"माझं आयुष्य आहे, मला जगू द्या."

हे विचार मनात येणं स्वाभाविक आहे. पण एक गोष्ट समजून घ्या —

आई-वडील तुमचं स्वातंत्र्य हिसकावून घ्यायला बघत नाहीत. ते फक्त तुम्ही चुकीच्या वाटेवर जाऊ नये म्हणून काळजी करत असतात.

कारण त्यांना तुमच्या एका चुकीच्या निर्णयाची किंमत माहिती असते.

तुम्हाला पडल्यावर उठायचं दिसतं.

पण त्यांना पडल्यावर होणारं नुकसान दिसतं.

ज्या वयात तुम्हाला प्रत्येक गोष्ट exciting वाटते, त्या वयात त्यांना प्रत्येक निर्णयामागचं भविष्य दिसत असतं.

त्यांचं ऐकणं म्हणजे कमीपणा नाही.

त्यांचं ऐकणं म्हणजे स्वतःला छोटं समजणं नाही.

उलट, ज्याला योग्य वेळी योग्य लोकांचं ऐकता येतं, तो माणूस जास्त लवकर पुढे जातो.

कारण आयुष्यात प्रत्येक गोष्ट स्वतः धडक खाऊन शिकायची नसते. काही गोष्टी दुसऱ्यांच्या अनुभवातून शिकल्या तर आयुष्य वाचतं.

दहावी संपली आहे.

पण खरी परीक्षा आता सुरू झाली आहे.

मार्कशीटची नाही…

निर्णयांची.

दहावी नंतरचे भ्रम

दहावी संपते… निकाल लागतो… आणि आयुष्या

Chotu83k

भाग २

आकर्षण की प्रेम?

१६–१८ वयात मन खूप संवेदनशील असतं. या वयात भावना पटकन तयार होतात, आणि त्याहून वेगाने बदलतात. एखादी व्यक्ती अचानक आवडायला लागते. तिचा मेसेज आला की चेहऱ्यावर हसू येतं. ती online दिसली की मन उत्सुक होतं. तिचा reply उशिरा आला की बेचैनी वाटते. आणि मग मन शांतपणे एक निष्कर्ष काढतं —

"मला प्रेम झालं आहे."

पण प्रत्येक तीव्र भावना प्रेम नसते.

या वयात जे वाटतं, ते अनेकदा प्रेम नसतं…

ते आकर्षण असतं.

सुंदर चेहरा.

स्टाइल.

स्टेटस.

रिप्लाय.

Attention.

कोणीतरी आपल्याला खास समजणं.

कोणीतरी सतत आपल्याशी बोलणं.

या गोष्टी मनाला खूप पटकन खेचतात. कारण माणसाचा मेंदू naturally त्या गोष्टींकडे आकर्षित होतो ज्या त्याला excitement, validation आणि emotional rush देतात.

जेव्हा एखादी व्यक्ती आपल्याला वेळ देते, आपल्याला महत्त्व देते किंवा आपल्यामुळे खुश होते, तेव्हा मेंदूमध्ये dopamine आणि इतर chemicals तयार होतात. त्यामुळे आपल्याला सतत त्या व्यक्तीशी बोलावंसं वाटतं. तिचा विचार येतो. तिच्याशिवाय दिवस अपूर्ण वाटतो.

आणि इथेच सर्वात मोठा गोंधळ सुरू होतो.

> ***Chotu83k***

पण maturity म्हणजे भावना नसणं नाही.

Maturity म्हणजे —

भावना असूनही decision घेताना भविष्याचा विचार करणं.

कधी कधी स्वतःला थांबवणंही गरजेचं असतं. कारण प्रत्येक feeling वर action घ्यायची गरज नसते.

मन म्हणतं:

"आत्ता हवं आहे."

पण विचार विचारतो:

"हे पुढे मला कुठे घेऊन जाईल?"

हा फरक ज्याला समजतो, तो अनेक चुका टाळतो.

म्हणून कोणताही मोठा निर्णय घेताना स्वतःला एक प्रश्न नक्की विचारा:

“मी हा निर्णय शांत विचाराने घेतोय… की एका तात्पुरत्या भावनेतून?”

कारण काही मिनिटांची भावना…

कधी कधी अनेक वर्षांचं आयुष्य बदलून टाकते.

Chotu83k

भाग ३

सोशल मीडिया आणि खोट्या प्रेमाचा बाजार

आजचं प्रेम अनेकदा मनातून कमी… आणि स्क्रीनमधून जास्त सुरू होतं.

Instagram वर Couple Reels, चित्रपटांमधले romantic scenes, Love songs, Cute chats, Relationship status, Anniversary posts, Late-night call screenshots, हे सगळं रोज पाहताना नकळत मनावर एक परिणाम होतो.

हळूहळू असं वाटायला लागतं —

"सगळ्यांच्या आयुष्यात कोणीतरी आहे..."

"फक्त मीच एकटा आहे."

"माझ्या आयुष्यातही कोणी special असायला हवं."

आणि इथेच सोशल मीडिया शांतपणे तुमच्या विचारांवर control घ्यायला लागतो.

कारण सोशल मीडिया तुम्हाला reality दाखवत नाही…

तो highlight दाखवतो.

दोन मिनिटांच्या reel मध्ये relationship perfect दिसतं. Couple goals दिसतात. हसणं दिसतं. Surprise दिसतात. Romantic music असतं.

पण कुणी दाखवत नाही:

- त्या नात्यामधली insecurity,
- सततचे arguments,
- mental stress,
- overthinking,
- trust issues,
- breakup नंतरचं depression,
- रात्री एकटं रडणं,
- आणि स्वतःला हरवल्यासारखं वाटणं.

> ***Chotu83k***

भाग ४

कॉलेज Life आणि प्रेमाचा सापळा

कॉलेजमध्ये प्रेम करणं आज “कूल” मानलं जातं.

कोण relationship मध्ये आहे, कोणाचा partner आहे, कोण late-night call वर बोलतो, कोण कोणासोबत फिरतं — या गोष्टी कॉलेजमध्ये पटकन चर्चेचा विषय बनतात.

आणि हळूहळू एक pressure तयार होतो.

"सगळ्यांचं कोणीतरी आहे... मग मीच single का?"

"Relationship मध्ये असणं म्हणजे mature असणं."

"College life म्हणजे मजा, love आणि memories."

पण इथे एक प्रश्न खूप कमी लोक स्वतःला विचारतात —

तुम्ही कॉलेजला कशासाठी गेलात?

Career साठी?

की chatting साठी?

कारण सुरुवातीला सगळं खूप harmless वाटतं.

"फक्त chatting आहे."

"फक्त friend आहे."

"फक्त थोडा वेळ बोलतो."

पण हळूहळू:

- सकाळ अभ्यासाने नाही, message ने सुरू होते,
- lecture मध्ये लक्ष teacher वर नाही, notification वर असतं,
- library मध्ये books पेक्षा chats जास्त उघडतात,
- आणि रात्री future पेक्षा “good night” महत्त्वाचं वाटायला लागतं.

एका क्षणी माणूस physically college मध्ये असतो…

पण mentally पूर्ण वेगळ्या दुनियेत.

> ***Chotu83k***

भाग ६

वेळेची चोरी

लोकांना वाटतं आयुष्य मोठ्या चुका करून बिघडतं.

पण खरं सांगायचं तर —

आयुष्य अनेकदा छोट्या छोट्या distractions मुळे हळूहळू हातातून निसटतं.

आणि सगळ्यात मोठा चोर कोण?

वेळ खाणाऱ्या सवयी.

विशेषतः त्या सवयी ज्या सुरुवातीला harmless वाटतात.

"फक्त थोडं chatting..."

"फक्त १० मिनिटं call..."

"थोडावेळ reels पाहतो..."

पण वास्तव वेगळंच असतं.

एका दिवसाचा हिशोब

समजा एका दिवसात:

- ४ तास Chat
- २ तास Call
- १ तास फक्त विचार, overthinking, profile check, waiting

म्हणजे:

७ तास गेले.

आता लोक म्हणतील:

"अरे रोज थोडंच होतं."

ठीक आहे. मग आकडे पाहू.

एका आठवड्यात

> ***Chotu83k***

भाग ११

ब्रेकअप: शेवट नाही

ब्रेकअप झाल्यानंतर अनेक लोकांना असं वाटतं —

"आता सगळं संपलं."

"माझ्यासोबतच असं का झालं?"

"आता कोणावर trust करणार?"

"आता आयुष्यात काही उरलं नाही."

कारण जेव्हा माणूस emotionally कोणाशी खूप attach होतो, तेव्हा ती व्यक्ती फक्त व्यक्ती राहत नाही… ती सवय बनते.

रोजचं chatting.

Calls.

Attention.

Good morning.

Good night.

Future चे plans.

आणि अचानक हे सगळं बंद झालं की मन रिकामं वाटायला लागतं.

फोन हातात असतो…

पण message नसतो.

Online जाता…

पण वाट पाहणारा कोणी नसतो.

आणि मग शांतपणे दुःख सुरू होतं.

काही लोक स्वतःला खोलीत बंद करतात.

काही सतत songs ऐकतात.

काही रात्री झोपत नाहीत.

काही स्वतःलाच दोष द्यायला लागतात.

> ***Chotu83k***

भाग १२

स्वत:वर प्रेम करा

आज अनेक लोक प्रेम शोधण्यात इतके व्यस्त आहेत…

की स्वत:ला घडवणंच विसरले आहेत.

कोणीतरी आपल्यावर प्रेम करावं, आपल्याला importance द्यावी, आपल्यासाठी वेळ काढावा — ही इच्छा चुकीची नाही. प्रत्येक माणसाला emotional connection हवा असतो.

पण एक कठोर सत्य आहे:

जर तुम्ही स्वत:वर काम केलं नाही…

तर फक्त दुसऱ्याचं प्रेम आयुष्य बदलू शकत नाही.

१६–२४ हे वय स्वत:ला हरवण्याचं नाही…

स्वत:ला बनवण्याचं वय आहे.

कारण याच काळात:

- तुमची ओळख तयार होते,
- सवयी तयार होतात,
- confidence तयार होतो,
- आणि future ची direction ठरते.

म्हणून या वयात सर्वात महत्त्वाचं नातं कोणतं असेल…

तर ते स्वत:सोबतचं.

- Skill

आजच्या जगात फक्त degree पुरेशी नाही.

लोकांकडे certificate खूप आहेत…

पण कौशल्य कमी आहे.

जर तुम्हाला खरंच future strong बनवायचं असेल, तर स्वत:ला useful बनवा.

> ***<u>Chotu83k</u>***

हा Sample तुम्हाला पुस्तकाची फक्त एक झलक देतो.

खरा प्रवास अजून बाकी आहे...

पुढील प्रत्येक पान कदाचित तुम्हाला एकच प्रश्न विचारेल—

"आज मी जे निर्णय घेतोय... ते मला माझ्या स्वप्नांच्या जवळ नेत आहेत की त्यांच्यापासून दूर?"

📚 पूर्ण पुस्तकात तुम्हाला काय मिळेल?

☑ प्रेम आणि आकर्षणातील स्पष्ट फरक

☑ Relationship आणि Career यांच्यात योग्य समतोल कसा ठेवायचा

☑ भावनिक निर्णयांचे होऊ शकणारे दीर्घकालीन परिणाम

☑ स्वतःची ओळख, आत्मविश्वास आणि ध्येय यांकडे पाहण्याची नवी दिशा

☑ वेळ, पैसा आणि संधी यांची किंमत समजून घेण्याचा दृष्टिकोन

☑ वास्तव जीवनाशी जोडलेले अनुभव आणि उदाहरणं

☑ १६–२४ या वयात होणाऱ्या काही सामान्य चुका आणि त्यातून मिळणारे धडे

🎯 हे पुस्तक कोणासाठी आहे?

✓विद्यार्थी

✓कॉलेजमध्ये शिकणारे तरुण

✓Career घडवू इच्छिणारे युवक

✓Relationship बद्दल अधिक स्पष्टपणे विचार करू इच्छिणारे

✓स्वतःचं भविष्य अधिक जबाबदारीने घडवू इच्छिणारे

> **Chotu83k**

पण खरं सांगायचं तर—हे पुस्तक फक्त "प्रेमात पडलेल्या" लोकांसाठी नाही.

हे त्या प्रत्येकासाठी आहे, ज्याला कधीतरी स्वतःला विचारायचं आहे—

"मी माझं आयुष्य माझ्या निर्णयांनी जगतोय की परिस्थिती मला जिथे नेत आहे तिथे जातोय?"

💡 या पुस्तकाची खरी किंमत

मोबाईल, कपडे किंवा बाहेरच्या एका दिवसाच्या खर्चासारखी ही गोष्ट फक्त **एक खरेदी** म्हणून पाहू नका.

कारण या पुस्तकाची किंमत त्याच्या पानांमध्ये नाही.

ती त्या एका विचारात आहे,
जो कदाचित तुम्हाला एखादा चुकीचा निर्णय घेण्याआधी थांबवेल.

कदाचित हे पुस्तक तुमचं आयुष्य बदलणार नाही.

पण कदाचित एखादा निर्णय बदलू शकतं.

आणि कधी कधी,
एक निर्णय पुरेसा असतो.

📚 ***Available Editions***

📄 ***Digital Edition — PDF***

Available Now

⚡ *Instant Access*

📱 *Mobile • Tablet • Laptop* वर वाचा

> ***Chotu83k***

📖 ***First 100 Signed Copies***

Coming Soon

लेखक ***Rohit Patil (CHOTU83K)*** यांच्या स्वाक्षरीसह मर्यादित **पहिल्या *100* छापील प्रती**.

प्रत्येक पुस्तकावर असेल—

✍ ***Author Signature***

🔢 ***Unique Copy Number* — उदा. *027/100***

🎁 ***Limited First Edition***

या *100* प्रती संपल्यानंतर पुढील छापील आवृत्ती वेगळ्या स्वरूपात उपलब्ध होईल.

🌐 ***Official Website***

www.chotu83k.com

🚀 ***Invest in Your Future.***

आजचा योग्य निर्णय...
उद्याचं मजबूत भविष्य घडवू शकतो.

पण त्याआधी स्वतःला एक प्रश्न विचारा—

"मी माझ्या *Future* साठी आज खरंच काय करत आहे?"

👉 ***Continue Your Journey***

Get Your Copy Today

www.chotu83k.com

> ***Chotu83k***

CHOTU83K®

“आजचा योग्य निर्णय... उद्याचं आयुष्य घडवू शकतो.”

Think Better. Decide Better. Live Better.

Chotu83k